

Spelmateriaal voor woonzorgcentra



DE SPEELHOED Stationsstraat 25 • 8880 Ledegem
www.despeelhoed.be • despeelhoed@telenet.be
Nick: 0486 57 56 96 • Katrien: 0485 80 98 25

DE SPEELHOED 

Een greep uit ons aanbod ... alles voor een stimulerende leefomgeving.

Bewegen

Door te bewegen kan u dementie niet stoppen, maar het lijkt wel het proces te vertragen. Als mensen met dementie weer gaan bewegen, dan verbeteren de 'executieve functies' van de hersenen: **het denkvermogen, het vermogen tot initiatief nemen, zaken plannen, impulsen beheersen en zelfregulatie.** Het uitvoeren van alledaagse activiteiten verloopt beter.

Gezelschap

Sociale contacten onderhouden en afspraken onthouden wordt in de loop van de tijd steeds lastiger.

Hoe werkt de GSM ook alweer? Hoe laat is het nu?

Waar moest ik ook alweer heen? Dit wordt nog moeilijker als familie, vrienden en mantelzorgers op grotere afstand wonen. Gelukkig zijn er tegenwoordig **handige en leuke spellen** die speciaal ontworpen zijn om **het sociaal contact te stimuleren.**

Stimuleren

Mensen met dementie vervelen zich vaak. Dat komt omdat zij geen gedachten meer kunnen oproepen of initiatief kunnen nemen. Zij zijn **afhankelijk van prikkels van de omgeving en wat hen door anderen wordt aangeboden.** Niet alle prikkels zijn geschikt om de hersenen tot actie te laten komen. Spelmateriaal dat **inspeelt op beleving, activiteit en zintuigen prikkelt** is hiervoor een hulpmiddel.

Geen controle hebben over het dagelijks leven en de weg in je eigen huis niet meer kunnen vinden is stressvol en beangstigend. **Geheugensteuntjes en plezant trainen van het geheugen** helpt senioren bij het omgaan met deze beperkingen die ze ervaren. Zo kunnen ze langer hun zelfstandigheid, hoe miniem ook, bewaren.

Geheugen

WIST JE DAT?

Een gunstige omgeving het gevoel van welzijn vergroot?

Reminiscentie

Reminiscentie bestaat uit het bewust ophalen van herinneringen. Door middel van bijvoorbeeld **verschillende materialen, muziek en foto's worden herinneringen gestimuleerd.** Door verhalen over hun leven te vertellen, wordt de betrokkene met dementie zich weer bewust van wie hij is, van zijn ervaringen en zijn prestaties. Dit kan heel goed zijn voor **het zelfvertrouwen en de eigenwaarde.**

Apathie

Het woord apathisch heeft een negatieve bijklank. Toch is apathie bij mensen met dementie vaak een heerlijke vorm van **rust in het hoofd.** Soms beschrijft men het als een 'paradijselijke, volle stilte die te vergelijken is met een meditatie-toestand'. Activeren hoeft dus niet per se. Wél kunnen we deze stilte begeleiden met **sfeervolle lichtbeelden, muziek en rustgevende geluiden, of door op andere manieren de zintuigen te prikkelen.**



Onrust

Onrust kan ontstaan door **te veel of juist te weinig prikkels**. Voor demente mensen zijn er snel te veel prikkels en wordt het moeilijk om deze te verwerken. Te weinig prikkels zijn echter ook vaak beangstigend. Er is niemand in de huiskamer, het is 's nachts doodstil, er valt niets te beleven. **De hersenen gaan dan onbewust op zoek naar prikkels**. Dat kan zich uiten in angst, nachtelijke onrust, het bed uit willen, naar andere mensen op zoek gaan, eindeloos lopen, roepen, geluiden maken zoals bijvoorbeeld tikken op de tafel.

Leuke activiteiten, gezelschap en fijne, sfeervolle, kalmerende prikkels kunnen de onrust wegnemen. Denk aan rustgevende muziek, kalmerende filmpjes en taferelen, boeiende lichteffecten, beleefplekken, wandel circuits en knuffelattributen.

Depressie

Veel mensen met beginnende dementie krijgen te maken met depressie. Bij een depressie is iemand somber, verdrietig en voelt zich waardeloos. **Hij of zij heeft minder zin in alledaagse activiteiten**. Bewegen, lekker naar buiten gaan en **dingen ondernemen waarvan u weet dat ze in de smaak vallen, helpt**. Denk aan ondersteuning bij het onderhouden van sociaal contact, een klusje doen, samen een spelletje spelen, wandelen, muziek luisteren, oude foto's bekijken en herinneringen ophalen.

Zelfstandigheid

Ieder mens hecht waarde aan zelfstandigheid, aan **zoveel mogelijk zelf kunnen doen en aan onbeperkte bewegingsvrijheid**. Zelf de regie houden is uiterst waardevol. Dit kunnen we een stuk vertalen naar **spelmateriaal op maat**.



WIST JE DAT?

Uw ervaring voor ons sterk inspirerend werkt?



De Speelgoed-teek

Huur van uniek
en origineel spelmateriaal
Speelkaart = 50 euro = 10 spellen
Huurtijd = 3 weken
Aankoop spelen voor leden
aan speciale tarieven.

Volkse spelen

Maandelijks 5 nieuwe spellen
Zelf te kiezen
of kies voor de verwondering
Per 6 maand / 140 €

Het Speelgoed-Idee

Uw idee ontworpen
en geproduceerd op maat
In hout/metaal
Volgens offerte

AANKOPEN?

Kom zeker eens langs
in onze winkel!

De Speelhoed betovert! Spring binnen en geniet van het assortiment keigoed spelmateriaal. **Met de Speelhoed kiezen we voor dat ietsje meer:** superleuk en uitdagend, verrassend en kwalitatief, educatief en ontspannend, passend voor elk. Advies en een hartelijk welkom staan bij ons centraal. De Speelhoed ademt spelmateriala... je bent van harte welkom.

Houten Speelgoed

Gezellige spellen

Poppen en knuffels

Plus-Plus

WizzWizz

Bouwblokken

En nog zoveel meer, fijn en leerrijk...



HUREN?

Volksspelen

Gekke fietsen

Triker ligfietsen

Riksja

Steps

XXL-assortiment



Durf kiezen voor een heel speciale invulling van uw feest. **Originaliteit en fun staan centraal.** Contacteer ons vrijblijvend voor de huurtarieven.



GETUIGENIS

“ Ik vind het spelmateriaal van “De Speelgoed” subliem. Je vindt het nergens anders, het is origineel waardoor de kinderen er ook graag mee spelen. Ook is de kwaliteit erg goed. Wij zijn alvast fan!

”

ANNE DECLERCQ
Mama van Louise en Jules



ontwerp: www.impressionnant.be

Ontdek ook onze andere folders.
Wij bieden ook nog spelmateriaal aan voor iedereen, logopedisten en kinderen met andere talenten.

Meer info of vragen?

Neem contact op met Nick of Katrien en wij helpen je graag verder.



DE SPEELHOED Stationsstraat 25 • 8880 Ledegem
www.despeelhoed.be • despeelhoed@telenet.be
Nick: 0486 57 56 96 • Katrien: 0485 80 98 25

DE SPEELHOED